










# MENU DE LA CANTINE MUNICIPALE

## du 06 juin au 07 juillet 2022

| lundi 06 juin   | mardi 07 juin  | mercredi 08 juin  | jeudi 09 juin   | vendredi 10 juin  |  |
|---|--|---|---|---|--|
| <b>FÉRIÉ</b>  | salade composée avec riz<br>chipolatas et courgettes<br>fromage<br>fruit   | <br>sardine<br>croque monsieur<br>salade<br>yaourt                         | <b>Menu végétarien</b><br>salade au fromage<br>pâtes aux lentilles<br>gâteau magique  | concombres vinaigrette<br>poulet provençal<br>frites<br>glace   | <b>F R U I T</b>                             |
|   |  |   |   |                        |  |
| lundi 13 juin   | mardi 14 juin  | mercredi 15 juin  | jeudi 16 juin   | vendredi 17 juin  |  |
| haricots verts et tomates cerises<br>saucisse<br>purée de carottes<br>petits suisses            | betteraves vinaigrette<br>escalope de dinde et petits pois<br> fromage<br>fruit | melon<br>steack haricots verts<br>fromage<br>compote de pommes  | salade tomates concombres<br>filet de poisson et brocolis<br> fromage<br>palmier | <b>Menu végétarien</b><br>radis beurre<br>omelette pommes de terre et salade<br>fromage et fruit au sirop | <b>A<br/>B<br/>O<br/>U<br/>R<br/>R<br/>E</b> |
| lundi 20 juin   | mardi 21 juin  | mercredi 22 juin  | jeudi 23 juin   | vendredi 24 juin  |  |
| pommes de terre cervelas<br>poisson en sauce<br>gratin de courgettes<br>yaourt nature           | tomates mozzarella<br>filet de poulet au curry<br>riz<br>fruit   | <b>Menu végétarien</b><br>macédoine de légumes mayonnaise<br>quiche aux épinards et chèvre et salade<br>cocktail de fruits                                  | salade st cyr<br>sauté de porc à l'ananas<br>coudes rayés<br>feuilleté à la pêche   | riz maïs et thon<br>fajitas mexicain<br>fromage blanc et coulis fruit rouge                               | <b>C<br/>O<br/>M<br/>P<br/>O<br/>T<br/>E</b> |
|   |  |   |   |   |  |
| lundi 27 juin   | mardi 28 juin  | mercredi 29 juin  | jeudi 30 juin   | vendredi 01 juillet   |  |
| <b>Menu végétarien</b><br>melon et pastèque<br>crêpe aux légumes et salade<br>entremet pistache | concombre à la crème<br>steak haché et macaronis<br>fromage<br>fruit   | salade tomates œufs<br>blanquette de dinde<br> salsifis<br>petits suisses | betteraves rouges<br>chipolatas et purée<br>fromage<br>éclair chocolat  | rillettes<br>poisson pané et citron<br>ratatouille<br>yaourt  | <b>J<br/>U<br/>S<br/>M<br/>E</b>             |
|   |  |   |   |   |  |
| lundi 04 juillet  | mardi 05 juillet   | mercredi 06 juillet   | jeudi 07 juillet  | <b>VACANCES D'ÉTÉ</b>   |  |
| salade aux fromages<br>pâtes carbonara au poulet<br>fruit                                       | filet de maquereau à la tomate<br>rôti de porc<br>petits pois<br>crème brûlée  | <b>PIQUE-NIQUE</b>  | <br>melon<br>hamburger<br>frites<br>cône vanille                               |                      |  |

Fruit ou légume servi au goûter le vendredi

- \* Les entrées et les légumes sont majoritairement des produits frais.
- \* Les pâtisseries du Jeudi sont faites "maison".
- \* Les fruits sont servis en fonction de leur maturité.

Le 04/04/2022  
La 2ème Adjointe,  
Laëtitia CHAILLOU