

**Le Conseil départemental de la Mayenne,** en partenariat avec les acteurs locaux, a impulsé la mise en œuvre de **10 espaces de découvertes et d'initiatives.**

La création de ce concept novateur s'appuie sur une méthodologie commune pour répondre aux problématiques d'isolement.



Le Conseil départemental apporte un concours financier majeur au fonctionnement des EDI, dans le cadre de son Programme départemental d'insertion.

Afin de **conforter ce maillage territorial**, il assure une coordination de ces espaces à travers une animation départementale.

**Pour plus d'informations**  
[www.insertion53.fr](http://www.insertion53.fr)

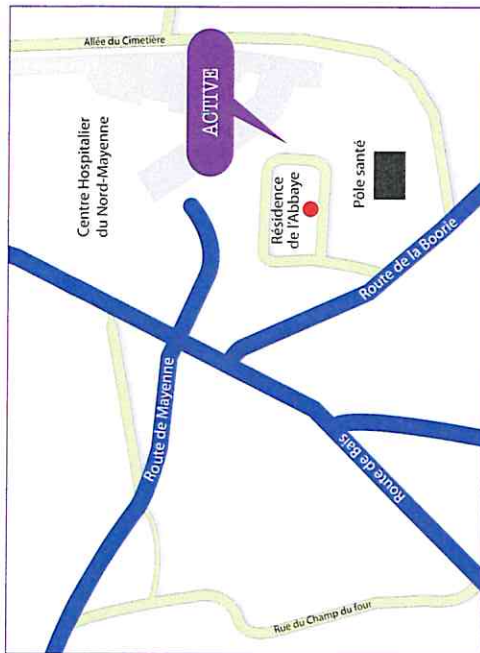


**ACTIVE**

**VILLAINES-LA-JUHEL (53700)**

4 rue de la Boorie - Résidence de l'Abbaye - apt n° 4  
 Tél. 02 43 00 23 88 • Tél mobile 06 85 42 96 54

Courriel : [active@mairie-villaines-la-juhel.fr](mailto:active@mairie-villaines-la-juhel.fr)



**Horaires d'accueil**

Du lundi au vendredi :  
 9h-12h30 • 13h30-17h

Notes :



Espaces de  
 Découvertes  
 et d'Initiatives  
 en Mayenne

**ACTIVE**

Un lieu d'échanges  
 ouvert à tous



Secteur de la communauté  
 de communes  
 du Mont des Avaloirs





Service du Centre Communal d'action sociale de Villaines-la-Juhel, ACTIVE, créée en 2000, propose en toute convivialité, différents ateliers sous forme d'échanges de savoirs animés par des bénévoles et une animatrice.

*« ACTIVE c'est l'art de recevoir ; tolérance et patience font la différence, l'idée c'est de s'accepter »*



## Des lieux d'échanges

### OUVERTS À TOUS

personnes seules, en couple ou en famille avec ou sans activité professionnelle.

### ACCESSIBLES

des solutions de transports peuvent être envisagées pour faciliter l'accès aux espaces.

### ANIMÉS PAR

### DES PROFESSIONNELLS

en partenariat avec les acteurs locaux.

### AVEC DES OBJECTIFS

### COMMUNS ET PARTAGÉS

- faciliter la création de lien social ;
- valoriser les savoirs de chacun ;
- favoriser le mieux-être, la reconnaissance et la redynamisation ;
- permettre l'accès à la culture, aux loisirs et aux sports ;
- encourager les initiatives, la participation à la vie locale.

### Activités proposées

**Des ateliers manuels**, tels que peinture sur toile, art créatif, couture, cuisine et bricolage bois...

**Des temps forts**, des sorties culturelles et sportives sont mises en place (visite du château de Ste-Suzanne, initiation au swin-golf, randonnée pédestre, journée à la mer...)

**Des actions de prévention-santé** sont organisées : sophrologie, sport adapté, diététique, expression par la peinture sur toile, séances de zoothérapie...

**Une action de soutien à la parentalité**, « Les rencontres parents-enfants » ont lieu une ou deux fois pendant les vacances scolaires.



### Bon à savoir

Les ateliers sont mis en place sur l'ensemble du territoire (Villaines-la-Juhel, Jevron-les-Chapelles, Pré-en-Pail...)

Un planning mensuel est disponible sur simple demande par téléphone ou sur le site Internet.

